

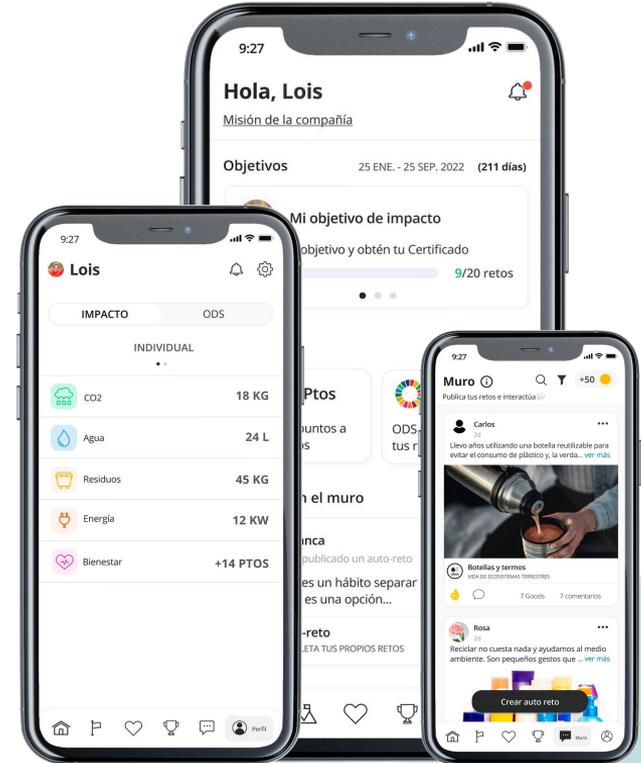
D
GOOD
PEOPLE



¿QUÉ ES DOGOOD?

DoGood es la **app móvil** donde aprendes y practicas la **sostenibilidad**; ese concepto del que muchos hablan y pocos entienden.

La plataforma te ayudará a ser más sostenible sin darte cuenta, ya que te iremos **retando** cada semana con **acciones sostenibles** que ayuden a generar un **impacto positivo** en nuestro planeta y sociedad. ¿Te apuntas a aportar tu granito de arena?





¿CÓMO ACCEDER?

9:27



Crear cuenta

Iniciar sesión

9:27



< Introduce tu código de acceso

4 4 3 1 9 0

Lo recibiste en tu e-mail de bienvenida.
Si lo has perdido, escríbenos a
ayuda@dogoodpeople.com

Continuar



9:27



< Regístrate para acceder

Regístrate con Google

Regístrate con Apple

O BIEN

Regístrate con tu e-mail

Para acceder por primera vez, pulsa en **Crear cuenta**

Introduce el **código de 6 dígitos** que recibirás en tu correo

Elige el **método de registro** de tu elección





¿CÓMO ACCEDER?

9:27   

< **Regístrate para acceder**

✉ loislois@gmail.com

✉ loislois@gmail.com

[Repíte tu email para comprobar que está bien escrito :\)](#)

Al crear mi cuenta acepto las [Política de privacidad](#)

Al crear mi cuenta acepto las [Condiciones generales](#)

Continuar

Si te registras con tu email, introduce tu dirección de correo (la que tú elijas)

9:27   

< **Inicia sesión en DoGood**

🔒 Introduce tu contraseña [VER](#)

🔒 Repite tu contraseña [VER](#)

Continuar

¿Has olvidado la contraseña?

q w e r t y u i o p
a s d f g h j k l
⬆️ z x c v b n m ✉️
123 😊 🗣️ space **Aceptar**

Establece tu contraseña

9:27   

< **Completa tu perfil**

Lois 

👤 Luisa

👤 García Robles

Continuar

q w e r t y u i o p
a s d f g h j k l
⬆️ z x c v b n m ✉️
123 😊 🗣️ space **Aceptar**

Crea tu perfil (solamente serán visibles el alias y la foto)

9:27   

< 

Verifica tu email

Te hemos enviado un email a:

loislois@gmail.com

¿No lo has recibido? [Enviar de nuevo](#)

Abre tu correo y valida tu dirección de email. Ojo...si no lo ves, revisa tu carpeta de Spam

Te aconsejamos validarlo desde el móvil para acceder directamente a DoGood.

¿Has validado tu email desde el ordenador? [Accede desde aquí](#)

¿Este email no es correcto? [Regístrate de nuevo](#)

Recibirás un correo de confirmación, pulsa en el botón del email y podrás acceder al programa



¿CÓMO FUNCIONA DOGOOD?

Para poder aportar tu granito de arena al programa, tendrás que completar los **retos sostenibles** y que te ayudarán a **practicar la sostenibilidad** en tu día a día. Para completarlos, tan solo tendrás que **elegir el reto** que quieres hacer, **leer las instrucciones** y registrar la acción **subiendo una foto o un comentario** que lo valide (dependiendo lo que indique el reto).

Nota: Irás recibiendo **nuevos retos** cada **semana**. Los retos **no caducan**, por lo que podrás completarlos en cualquier momento durante el programa.





¿CÓMO FUNCIONA DOGOOD?

Nada más acceder al programa, verás un **Dashboard** especialmente diseñado para ti, donde podrás ver tu **progreso** durante todo el programa, tu objetivo de **impacto**, los **ODS impactados** y las **últimas novedades** del muro.

Usando el menú inferior, podrás navegar por las diferentes **pantallas** de la app.



Inicio



Retos



Ranking



Muro



Perfil





¿QUÉ ES UN RETO DOGOOD?

Cada reto explica claramente
la acción que tendrás que
hacer

La carne en su justa medida



  [Más sobre este reto](#)

Elabora un plato sin carne y sube una foto (pasta, arroz, ensalada, ¡hay mil opciones!)

No se trata de no comer carne... Pero sí de dedicar alguno de nuestros platos semanales a otros productos no cárnicos que pueden estar deliciosos. La industria cárnica genera gran cantidad de emisiones de CO2, así que reduciendo su consumo, reducimos el impacto medioambiental y ¡abrimos la mente a nuevas recetas!

 CO2 ahorrado **46,2 kg**

 Agua ahorrada **15.415 L**

No solo te decimos qué acciones sostenibles puedes hacer a través de la app, sino que te queremos enseñar el contexto y el problema que hay detrás

Todos los retos tendrán un impacto, (tanto tangible como intangible) estimado asociado para que seamos conscientes del impacto de las pequeñas acciones de nuestro día a día



¿CÓMO COMPLETAR LOS RETOS?



Desde la pantalla de **Retos** del menú inferior, accederás a los retos activos en ese momento y los completados. Durante el año, recibirás nuevos retos cada semana.



En cada reto encontrarás las instrucciones para completarlo. Pulsa en el botón **Hacer reto** para registrarlo en la app.



Haz una foto o selecciona la foto de tu **acción** y coméntala para subirla al muro social.



Por cada reto completado, ganarás **puntos** que te harán escalar en el **ranking** interno y podrás conocer el **impacto** de tus acciones.



¿CÓMO FUNCIONA DOGOOD?

Tus retos se publicarán en el **muro social** dentro de la app, donde podrás **interactuar** dando **“Good” o comentando** con tus compañeros e **inspirarte** con sus acciones.



En el muro encontrarás además el botón para publicar tus **auto retos**. ¡Ojo! **¡Solamente podrás realizar un auto reto por día!**



¿QUÉ ES UN AUTO RETO?

El **auto reto** es la oportunidad de subir todas aquellas acciones sostenibles que realizas en tu día a día y que te gustaría **mostrar a tus compañeros**, pero que desgraciadamente no están contempladas en los **retos DoGood**. ¡Por ello te animamos a mostrarle a tu entorno todas las **acciones sostenibles** que haces en tu día a día!

Para publicar tu **auto reto diario**, tan solo tendrás que pulsar en el botón de **Crear auto reto** y subir una foto de tu acción sostenible y un comentario que lo acompañe. ¡A cambio recibirás **un punto** como recompensa por tu esfuerzo!





BASES DE LAS PUBLICACIONES



YES

- **Acciones hechas por el propio usuario.**
- **Acciones que se puedan enmarcar dentro de cualquiera de los ODS.**
- **Acciones repetidas con fotos diferentes: La realización de una misma acción sostenible de manera constante, indica un hábito sostenible y genera inspiración y cultura sostenible.**
- **Imágenes de internet cuando el reto consista en buscar imágenes o recursos.**
- **Mencionar o subir contenido promocionando la labor de personajes públicos, compañeros, personas, iniciativas y empresas sostenibles que cumplan con los objetivos del programa.**
- **Acciones que sigan las instrucciones del reto enunciado por DoGood.**



BASES DE LAS PUBLICACIONES



- Acciones de otros.
- Acciones que no tengan vinculación con la sostenibilidad.
- Subir la misma foto en dos retos diferentes.
- Imágenes de internet para sustituir la foto real que el usuario debería haber hecho.
- Mencionar o subir contenido ofensivo en cualquiera de sus formatos: Personas, insultos, animales, colectivos, etc.
- Acciones que no sigan la instrucción del reto DoGood, aunque sean sostenibles



**Cualquier duda sobre la plataforma,
escribe a**

ayuda@dogoodpeople.com

www.dogoodpeople.com